

Le saviez-vous ?

Il y a autant d'alcool pur, 8 à 12 g, dans tous les verres habituellement servis dans les cafés...



un ballon de vin rouge ou blanc



un digestif



un verre de cidre sec



1/2 pression de bière



un porto



une flûte de champagne



un whisky



un pastis

Pendant la grossesse, remplacer par :



de l'eau



de l'eau parfumée



de l'eau minérale



de l'eau gazeuse



du lait



un milk shake



des jus de fruits pressés

Pour tout complément d'information, adressez-vous à votre médecin ou votre sage-femme.

L'alcool, un plaisir pour soi un danger pour bébé

L'alcool traverse le placenta.

Lorsque la maman en consomme, le bébé en consomme aussi. Cela peut entraîner des troubles graves dont nous pouvons parler ensemble.